

Fecha de vigencia: 01-09-2008	Edición: N° 1	Código: AI 016	Página: 1 de 1
IGLESIA/CARNE POR INTERNET			



**CAMBIEMOS LA CARNE Y EL PESCADO
POR EL USO DE INTERNET**

Abstenerse en cuaresma, ¿de qué y para qué?

La Iglesia llama a abstenerse de comer carne los viernes de cuaresma. Para algunos podría ser hasta entretenido y ayudante de aquellas dietas esquivas. Monseñor Felipe Arizmendi Esquivel, obispo de San Cristóbal de las Casas, México, envió una carta el 8 marzo 2008 de la que nos parece interesante compartir algunos de sus párrafos principales.

VEAMOS LA REALIDAD .

Estamos llenos de imágenes, palabras, informaciones, ruido. Falta silencio, reflexión, soledad, serenidad interior. Internet te da acceso a todo, desde investigaciones científicas y entretenimiento, hasta las cosas más irreales y negativas. Te comunica pero puede encerrarte en ese mundo y aislarte.

La radio o la televisión nos abstraen de lo que pasa, nada ni nadie importa, no pensamos, no reflexionamos. El volumen y las imágenes invaden todo, huyendo del silencio, porque quizá aterra el vacío interior.

JUZGUEMOS QUE ES LO CORRECTO .

La Cuaresma y Semana Santa nos hacen valorar la soledad, el silencio, la oración. Jesús se fue al desierto por cuarenta días. Siempre buscaba tiempos y lugares para apartarse y estar a solas con su Padre.

La abstinencia que la Iglesia propone no es sólo de carnes, para engrosar el comercio de pescado y mariscos, sino el esfuerzo por abstenerse y disciplinar el espíritu. Un modo muy concreto sería abstenerse unas horas de ver televisión, de estar pegados a Internet, de escuchar y leer tanta información, para estar a solas y pensar, leer la Biblia y comunicarse con Dios (esto es orar).

Decía el Papa Benedicto XVI: «Vivimos en una inflación de palabras, de imágenes ... El tiempo de Cuaresma cobra un nuevo significado. El ayuno corporal es importante, porque somos cuerpo y alma, y la disciplina del cuerpo, también la disciplina material, es importante para la vida espiritual».

El ayuno corporal debe ser revalorado. Abstenerse de una golosina, de un refresco, es un aprendizaje para abstenernos de pecados, de odios, de perezas y de nuestras debilidades. Si hay quienes ayunan sólo por cuidar su figura corporal, con más razón hemos de ayunar para mantenernos en forma espiritual.

ACTUEMOS EN CONSECUENCIA .

¿En qué está consistiendo tu Cuaresma? ¿Ayudas a tu identidad cristiana buscando momentos de silencio, en casa, en un templo, en otro lugar? Jesús está allí, muy cercano al silencio, en tu intimidad.